

Le mode d'emploi
pour candidater

L'ACCOMPAGNEMENT ALTER'INCUB OCCITANIE MEDITERRANÉE

Un programme de 9 mois gratuit
pour les porteurs de projets

SOMMAIRE



**Qui peut
candidater ?** 1

Contexte 2

**Accompagnement et
exemples de projets
accompagnés** 3

Sélection 4

Des questions ? 5

POUR QUI ?

Cet appel à candidatures s'adresse **à vous, personnes physiques** (porteurs de projets seul.e ou équipe) **et personnes morales** créées **il y a moins de 3 ans** souhaitant développer une nouvelle activité ou se transformer en coopérative (associations, entreprises). **Votre projet répond à un besoin social et/ou environnemental et vous ambitionnez d'avoir un impact sur votre territoire**

L'initiative peut être en lien avec les thématiques suivantes : **économie circulaire, bien vieillir, accès à l'emploi, à l'éducation, handicap, mobilité verte, insertion ...**

10 projets seront sélectionnés et accompagnés pour une durée de 9 mois.

C'est un plus, si...

- Vous formez déjà une équipe soudée et complémentaire
- Vous avez tissé des liens avec des partenaires incontournables pour votre projet
- Vous avez une appétence pour l'Economie Sociale et Solidaire
- Vous avez déjà une petite idée de comment tirer un revenu de votre activité !

O1

Objectif de cet appel à projets :

- **Détecter et encourager les projets d'innovation sociale et environnementale** en Occitanie Méditerranée ;
- **Accompagner** les porteurs de projets dans la structuration, la concrétisation et/ou déploiement de ces initiatives, soit par la création d'entreprise, soit par le développement de nouveaux services ou produits pour les structures déjà existantes ;
- **Apporter**, via l'accompagnement d'Alter'Incub, **une expertise technique qui favorise la création et la pérennisation de ces entreprises.**

CONTEXTE

A propos d'ALTER'INCUB Occitanie Méditerranée

Alter'Incub, incubateur régional dédié à l'innovation sociale, appuie celles et ceux qui expérimentent des solutions innovantes au service de l'intérêt collectif et du territoire, inscrites dans l'Economie Sociale et Solidaire, de leur émergence à leur concrétisation. Au cœur d'un réseau large et impliqué de partenaires, Alter'Incub favorise les interactions permettant la consolidation des projets et l'acquisition des bons réflexes entrepreneuriaux.

Porté par l'union régionale des sociétés coopératives (Scop et Scic), Alter'Incub Occitanie Méditerranée accompagne des projets dans tous les départements 11, 30, 34, 48 & 66 de l'Occitanie. La structure est située à Montpellier (34).



Créé en 2007, ALTER'INCUB Occitanie Méditerranée c'est :

885 candidatures reçues
325 projets accompagnés
142 créations d'entreprises
620 emplois sur le territoire

L'ACCOMPAGNEMENT

Notre accompagnement est **réalisé essentiellement en présentiel** (à Montpellier) par notre équipe ou par des experts qui animent des journées collectives thématiques.

Alter'Incub propose aussi **des solutions distancielles via des outils digitaux notamment pour les rendez-vous individuels.**

Dès l'entrée dans l'incubateur, vous intégrez **la communauté Alter'Incub** ! Grâce à notre annuaire du réseau Alter'Incub, vous pouvez voir si des projets proches du vôtre ont été accompagnés sur d'autres territoires.

Les journées collectives :

Objectifs pédagogiques

<https://ocmed.alterincub.coop/le-parcours>

03

LA METHODE

Notre programme d'accompagnement d'une **durée de 9 mois** a pour objectif de **structurer et consolider votre projet pour lancer votre activité**

Nous vous proposons :

- Un **accompagnement spécialisé** adapté aux projets **d'innovation sociale entrepreneuriale** : formations collectives, ateliers thématiques, suivi individuel personnalisé, ...
- Une **mise en réseau** dans l'écosystème régional
- Un **partage d'expérience** avec les autres porteurs de projet
- Des **temps collectifs de formation**
- Un **service d'hébergement** : accès libre à un espace de co-working, des bureaux, des salles de réunion
- La **progression dans la posture entrepreneuriale** en développant vos compétences

Nous examinerons ensemble :

- **l'adéquation équipe / projet**, sa **disponibilité** et votre capacité à mener le projet
- l'existence ou non d'un **marché porteur**
- le **modèle économique** et la rentabilité potentielle
- l'**innovation sociale** de votre projet
- son intégration dans l'écosystème et la **mobilisation des parties prenantes**

📌 A noter ! Notre accompagnement est **gratuit** pour les porteurs de projet. Alter'Incub est un dispositif cofinancé par le Fonds Social Européen (FSE +) et la région Occitanie Méditerranée.

EXEMPLES DE PROJETS ACCOMPAGNÉS



Cohab développe des solutions pour intégrer la biodiversité en ville et cohabiter avec la faune sauvage destinées aux aménageurs publics et privés.

<https://cohab.eco/>

Protection de l'environnement



Bouge et apprends propose un outil numérique à destination des enseignants et des parents donnant accès à des séances d'activité physique construites pour mettre en application un savoir scolaire.

<https://www.bouge-et-apprends.com/>

Accès à l'éducation, santé



Cimetière en fleurs revégétalise des espaces du souvenir pour proposer aux particuliers une nouvelle approche du recueillement.

<https://www.cimetiereenfleurs.fr/>

Protection de l'environnement



La **Maison des enfants extraordinaires MEEX** conçoit, propose et diffuse des outils et des approches innovantes au service des enfants avec troubles du neurodéveloppement.

<https://meexlab.com/>

Egalité des chances

Pour en voir + : <https://ocmed.alterincub.coop/l-annuaire>

LA SÉLECTION

CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ

- Votre projet répond à un besoin social et/ou environnemental et vous ambitionnez d'avoir un impact sur votre territoire
- Vous vous inscrivez dans une démarche entrepreneuriale et allez implanter votre activité sur l'Aude (11), l'Hérault (34), le Gard (30), la Lozère (48) ou les Pyrénées-Orientales (66)
- Votre projet présente un réel potentiel en termes d'emploi (au-delà de votre propre emploi)
- Vous avez évalué la faisabilité économique de votre projet et pensez pouvoir le concrétiser d'ici la fin de l'incubation
- Vous êtes en capacité de vous impliquer et êtes pleinement disponibles pour suivre le parcours d'accompagnement proposé par Alter'Incub

04

COMMENT CANDIDATER

Le dépôt des candidatures se fera via un formulaire en ligne disponible sur le site internet

<https://ocmed.alterincub.coop>

LE CALENDRIER

01. **Date limite** de dépôt des dossiers : **29 mars 2026 à minuit**
02. **Sélection interne** des dossiers **12 janvier 2026**
03. Envoi des **convocations** des candidats le **3 avril 2026**
04. **Comité d'intégration** et pitch des projets retenus **10 mars 2026, à Montpellier**
05. **Réponses** aux candidats avant le **13 avril 2026**
06. **Début de l'accompagnement** le **17 avril 2026**

05

DES QUESTIONS SUR VOTRE CANDIDATURE ?

oc.mediterranee@alterincub.coop

<https://ocmed.alterincub.coop/reunions-d-info>